



सुधाकरराव कुलकर्णी स्मृती प्रतिष्ठान व  
मराठी विज्ञान परिषद (पानगाव विभाग) आयोजित  
'कोरोना जागर' परिसंवाद मालिकेत सत्र ४



# 'कोविड-१९ - लक्षण व उपचारप्रणाली' विषयतज्ज्ञ -



**डॉ. शिरीष पाटील**

अतिदक्षता तज्ज्ञ, गॅलॅक्सी हॉस्पिटल  
व क्रिटिकल सेंटर, लातूर

**डॉ. अरुण मोरे**

रक्तदाब विशेषज्ञ व हृदयरोग तज्ज्ञ,  
जन आरोग्य तज्ज्ञ

**डॉ. सुनिता पाटील**

अतिदक्षता तज्ज्ञ,  
माऊली क्रिटिकल सेंटर, लातूर

ऑनलाईन - दि. ४ जुलै रविवार रोजी, सायंकाळी ठीक ५ वाजता

Mild and asymptomatic cases  
Clinical Symptoms and management

सौम्य आणि लक्षण रहित कोरोना उपचार

**Dr Arun More**

Murud, Latur

Osmanabad .

# कोविड नेमका काय आहे ?

आमच्या भाषेत कोविड हा जरा वेगळा आहे .

साध्या शब्दात -

गरादरपण आणि हाड फ्रॅक्चर होणं - ही लक्षणं  
सोडली तर कोरोना काहीही लक्षण देवू शकतो .

Virology, pathology , natural history,  
investigations etc...

# लक्षणं

- विना लक्षण
- सौम्य
- मध्यम
- तीव्र
- अती तीव्र

वास व चवीचे ज्ञान क्षीण / कमी किंवा नाहीसे होणे



ताप येणे



Fever

# अशक्तपणा जाणवणे





अंगदुखी होणे



Bodyache

शवास घेण्यास त्रास होणे



घशात खवखव होणे



Sore  
Throat

खोकला



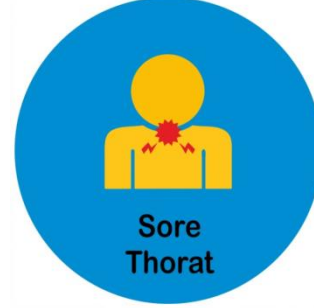
जुलाब होणे



# Broad category of symptoms लक्षणानुसार ढोबळ वर्गवारी

- Asymptomatic – लक्षणविणा
- Mild – सौम्य
- Moderate – मध्यम
- Severe – तीव्र

# Mild- सौम्य



ताप,  
थकवा,  
अंग दुखणे,  
खोकला,  
घसा खवखवणे,  
सर्दी  
शिका,  
मळमळ,  
उलट्या होणे,  
पोटदुखी,  
जुलाब



# Moderate- मध्यम

- All of mild + सौम्य स्थितीतील लक्षणांत वाढ
- Signs of Pneumonia- Cough , dyspnoea , fever.
- न्यूमोनिया ची लक्षणे- खोकला, श्वास घ्यायला त्रास, ताप HRCT मध्ये बदल ऑक्सिजन लेवल नॉर्मल
- HRCT lesions
- No Hypoxia – ऑक्सिजनची कमतरता जाणवत नाही.



# Severe – तीव्र

- All above + - मध्यम स्थितीतील सर्व लक्षणांत वाढ
- Hypoxia – शरीरातील / रक्तातील ऑक्सिजनचे प्रमाण कमी होणे



# Critical / अतिगंभीर

- In acute respiratory distress syndrome
- श्वसनक्षमतेची हानी

# Further categorisation-

## उपचारासाठी केलेले वर्गीकरण

- **Mild**

- A

- B

- C

---

- **Moderate**

- D

- E

- **Mild**

**A** – Asymptomatic – लक्षणहीन

**B** – Anosmia, fever, dry cough , Shortness of breath ,  
Myalgia, Diarrhea, Loss of taste , loss of smell

ताप, थकवा, अंग दुखणे, खोकला, घसा खवखवणे, सर्दी,  
शिंका, मळमळ, उलट्या होणे, पोटदुखी, जुलाब.

**C** – Cat B plus – Age > 60 yrs , Diabetes, Hypertension,  
Heart attack , Asthma , HIV , Transplant drugs ,  
kidney failure , Obesity.

वर्षे ६० पेक्षा जास्त, मधुमेह, रक्तदाब, हृदयविकार,  
अस्थमा, एचआयव्ही / एड्स, किडनी विकार, स्थूलता,  
अवयव प्रत्यारोपण औषधी

- **Moderate**

**D** – Fever , cough , breathlessness + SPO2 > 93 and RR < 24

ताप, खोकला, श्वास घ्यायला त्रास

(श्वासगती मंद – प्रतिमिनिट २४ हून कमी),

पण ऑक्सिजनचे प्रमाण ठीक / अबाधित

**E** – Fever , cough , breathlessness + SPO2 < 94 and RR > 24

ताप, खोकला, श्वास घ्यायला त्रास,

(श्वासगतीत वाढ – प्रतिमिनिट २४ हून अधिक),

पण ऑक्सिजनचे प्रमाण खालावणे

- **Severe (तीव्र / गंभीर)**

**F – Cat E + Respiratory failure.**

E स्थितीतील सर्व लक्षणांत लक्षणीय वाढ  
श्वसनक्षमतेची हानी

# उपचार

- Category wise treatment – वर्गीकरणानुसार उपचार
- Home isolation – गृह विलगीकरण
- Home Care- घरी उपचार
- Over the counter treatment options – स्वतःहून औषध घेणं
- Authentic treatment – योग्य उपचार
- Ward care – दवाखान्यात उपचार
- ICU Care – ‘आय.सी.यू.’ (अतिदक्षता) उपचार

# Treatment of Asymptomatic

## लक्षण नसताना उपचार

- दवाखान्यात भरती व्हा किंवा घरी डॉक्टरच्या निगराणीत उपचार घ्या.

- विटामिन सी

- विटामिन डी

- झिंक

- विश्रांती



- नियमित तपासणी – तापमान, ऑक्सिजन लेवल

- लक्षण (चेक लिस्ट )



# • लक्षण जाणवायला लागले....



ताप,  
थकवा,  
अंग दुखणे, खोकला,  
घसा खवखवणे,  
सर्दी, शिंका,  
मळमळ, उलट्या होणे,  
पोटदुखी,  
जुलाब

# सौम्य - A

- दवाखान्यात भरती व्हा किंवा घरी डॉक्टरच्या निगराणीत उपचार घ्या -
- विटामिन सी
- विटामिन डी
- झिंक
- पॅरासिटामॉल
- विश्रांती
- नियमित तपासणी - तापमान ऑक्सिजन लेवल
- लक्षण (चेक लिस्ट ) -

# A +

- लक्षणविरहित + बी.पी. (रक्तदाब) आणि शुगर (मधुमेहसदृश्यता) असणारे रुग्ण
- विटामिन सी
- विटामिन डी
- झिंक
- पॅरासिटामॉल
- बी.पी. (रक्तदाब) / शुगरच्या गोळ्या
- विश्रांती
- नियमित तपासणी - तापमान ऑक्सिजन लेवल
- लक्षण (चेक लिस्ट ) -

# • लक्षण जाणवायला लागले....



ताप,  
थकवा,  
अंग दुखणे, खोकला,  
घसा खवखवणे,  
सर्दी, शिंका,  
मळमळ, उलट्या होणे,  
पोटदुखी,  
जुलाब

# सौम्य B

- दवाखान्यात भरती व्हा किंवा घरी डॉक्टरच्या निगराणीत उपचार घ्या.
- **फॅवीपीरॅवीर गोळ्या**
- विटामिन सी
- विटामिन डी
- झिंक
- पॅरासिटामॉल
- विश्रांती
- नियमित तपासणी - तापमान ऑक्सिजन लेवल
- लक्षण (चेक लिस्ट ) -

# • लक्षण जाणवायला लागले....



ताप,  
थकवा,  
अंग दुखणे, खोकला,  
घसा खवखवणे,  
सर्दी, शिंका,  
मळमळ, उलट्या होणे,  
पोटदुखी,  
जुलाब

# सौम्य C

- दवाखान्यात भरती व्हा
- **फॅवीपीरॅवीर गोळ्या**
- विटामिन सी
- विटामिन डी
- झिंक
- पॅरासिटामॉल
- अँटीबायोटिक्स
- हिपॅरिन
- विश्रांती
- जूनी औषधं
- नियमित तपासणी - तापमान ऑक्सिजन लेवल
- लक्षण (चेक लिस्ट ) -

# • लक्षण जाणवायला लागले....



ताप,  
थकवा,  
अंग दुखणे, खोकला,  
घसा खवखवणे,  
सर्दी, शिंका,  
मळमळ, उलट्या होणे,  
पोटदुखी,  
जुलाब

## रक्ताच्या तपासण्यामध्ये दोष आढळणे



# मध्यम D

- दवाखान्यात भरती व्हा
- **फॅवीपीरॅवीर गोळ्या / रेमडीसीवीर**
- विटामिन सी
- विटामिन डी
- झिंक
- पॅरासिटामॉल
- अँटीबायोटिक्स
- हिपॅरिन
- विश्रांती
- जनी औषधं
- नियमित तपासणी - तापमान ऑक्सिजन लेवल
- ऑक्सिजन लेवल कमी झाली असेल तर **ऑक्सिजन**
- लक्षण (चेक लिस्ट ) -

# • लक्षण जाणवायला लागले....



ताप,  
थकवा,  
अंग दुखणे, खोकला,  
घसा खवखवणे,  
सर्दी, शिंका,  
मळमळ, उलट्या होणे,  
पोटदुखी,  
जुलाब

रक्ताच्या तपासण्यामध्ये दोष आढळणे  
आणि ऑक्सिजन लेवल कमी होणे

# मध्यम E

- दवाखान्यात भरती व्हा
- **फॅवीपीरॅवीर गोळ्या / रेमडीसीवीर**
- विटामिन सी, विटामिन डी
- झिंक
- पॅरासिटामॉल
- अँटीबायोटिक्स
- हिपॅरिन
- जुनी औषधं, विश्रांती
- नियमित तपासणी - तापमान ऑक्सिजन लेवल
- ऑक्सिजन लेवल कमी झाली असेल तर ऑक्सिजन
- लक्षण (चेक लिस्ट ) -
- **Ventilator (लागत असेल तर)**
- लक्षण (चेक लिस्ट ) -

**समज, गैरसमज**

# होम आयसोलेट



# रेमडीसीवीर

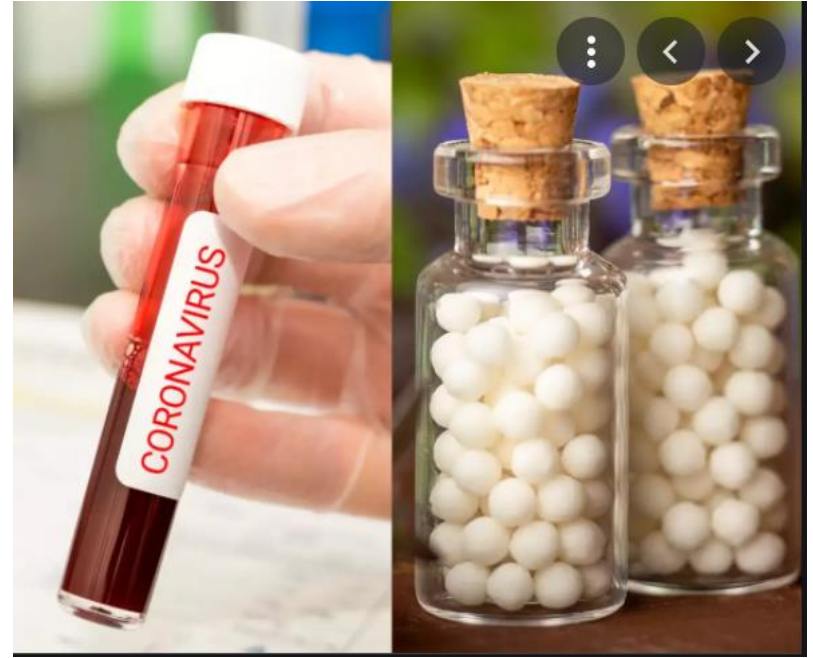


# रक्त पातळ करायचे औषध



अँस्पिरीन

# आयुर्वेदिक / होमिओपथिक औषधं

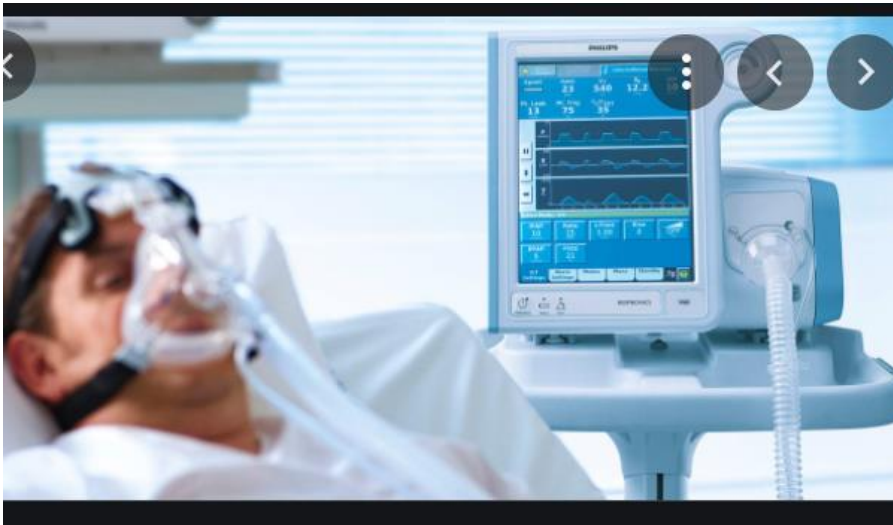




# ऑक्सिजन



# Ventilator



# विश्रांती



# जुनी औषधं



# मास्क वापरणे



अंतरभान  
हातांची स्वच्छता

# पेशंट किंवा नतेवाईकपासून होणाऱ्या जीवघेण्या चुका

- आजार अंगावर काढणे.
- टाईफाइडच्या नावाखाली वेगळेच उपचार घेत बसणे.
- पेशंट शिफ्ट करणे.
- ऑक्सिजन काढून वारंवार लेवल पाहणे.
- 'मला बरे वाटते' म्हणून वेगळे प्रयोग करणे.
- Ventilator सोबत छेडछाड करणे.
- डॉक्टरवर अविश्वास दाखवणे.



काळजी घ्या.